



athome  
SPA

# CARTE DES SOINS



*L'institut Athome Spa vous offre des expériences conçues pour reconnecter corps et esprit.*

*Dans un cadre chaleureux et une ambiance cocooning, dédiés à votre bien-être, nos Spa Praticiennes hautement qualifiées vous proposent les soins adaptés à vos envies et besoins.*

*Nos marques partenaires sont choisies pour leur engagement écologique. Leurs produits sont fabriqués à partir d'ingrédients naturels et issus de l'agriculture biologique.*

## SOINS DU VISAGE

Massage signature 30 min ..... 40€

*Un massage énergétique qui englobe le cuir chevelu, le visage et le buste. Avec ses points de shiatsu, la peau de votre visage sera repulpée et vous ressentirez une profonde relaxation mentale.*

Soin végétal éclat 30 min ..... 40€

*Ce soin visage nettoyant express apporte luminosité et hydratation aux peaux fatiguées.*

Soin sérénité du visage 60 min ..... 70€

*Suite à un diagnostic de peau, ce soin personnalisé s'adapte à vos besoins et à vos souhaits. Grâce aux produits naturels utilisés et notre massage spécifique, votre teint sera éclatant et votre peau tonifiée.*



## RITUELS DES 5 CONTINENTS

Gommage corps aux senteurs du monde 30 min ..... 40€

Rituel Siam spa des pieds 45 min ..... 60€

*Découvrez dans ce rituel d'origine Thaïlandais un bain de pieds, un massage visage thai ainsi qu'un massage des pieds.*

Rituel de l'océan 45 min ..... 60€

*Dans ce rituel marin vous trouverez un masque enveloppant corps à la boue marine et un masque yeux au collagène marin. Pendant ce temps, vous vous évaderez avec un massage visage et cuir chevelu.*

Aux portes des Indes 120 min ..... 170€

*Un rituel ayurvédique comprenant un gommage visage et corps suivi d'un massage complet adapté selon votre dosha.*

Le voyage impérial 130 min ..... 190€

*Choisissez votre destination et préparez-vous à un voyage inoubliable. Il se compose d'un gommage, d'un masque corps et d'un massage du corps et du visage.*



# — MASSAGES CORPS —

*Vous pouvez également combiner un massage à d'autres soins pour profiter pleinement de votre moment au spa.*

## TARIFS (en solo / en duo)

**30 min** ..... 40€ / 70€

**1h00** ..... 75€ / 140€

**45 min** ..... 55€ / 100€

**1h30** ..... 110€ / 210€

### **Massage Amma assis 30 min**

*Le massage Amma assis se pratique sur une chaise ergonomique, sans huile et habillé. Les zones ciblées sont le dos, la nuque et la tête. Il contribue à soulager les tensions et procure à la fois une profonde détente corporelle et une véritable dynamisation. Diplôme obtenu à l'école Xavier Court Formation de Paris.*

### **Réflexologie plantaire 45 min**

*Un massage avec des pressions sur des points réflexes du pied. Son action stimule un organe congestionné, élimine les toxines et réduit le stress. Les énergies sont rééquilibrées.*

### **Massage décontractant du dos 60 min**

*Avec ses manœuvres spécialisées associé à la chaleur des pierres, ce massage apaise et relâche les tensions musculaires profondes et articulaires.*

### **Massage californien 30min | 45min | 60 min**

*Un massage très doux et enveloppant grâce à une gestuelle tout en douceur. Il aide à l'alliance de votre corps et de votre esprit, à l'apaisement des sens mais aussi à leur équilibre. Il peut convenir aux femmes enceintes (à partir de 12 semaines).*

### **Massage signature 30min | 45min | 60 min | 90 min**

*Massage regroupant diverses techniques de différents massages du monde. Ce massage vous enveloppe d'une vague d'énergie qui réactive la circulation, assouplit tous les muscles de votre corps et réduit le stress. Il peut également convenir aux femmes enceintes (à partir de 12 semaines).*

### **Massage sportif 45min | 60 min | 90 min**

*Ce massage sur-mesure soulage les points sensibles et redonne flexibilité aux tissus pour évacuer les contractures musculaires. Avec ses manœuvres profondes, il est conseillé en cas de préparation et/ou récupération sportive.*

### **Massage au bol tibétain 45min | 60 min | 90min**

*Ce massage énergétique utilise le son et les vibrations des bols tibétains pour apporter un lâcher-prise physique & mental et un rééquilibrage global du corps.*

### **Massage ayurvédique Abhyanga 60 min | 90 min**

*L'équilibre harmonieux des éléments physiques, vitaux, mentaux, psychiques et spirituels. Ce massage vous permettra d'éliminer vos tensions musculaires et nerveuses, d'améliorer la qualité de votre peau et votre circulation. Diplôme obtenu à l'école de massage Vellai Thamarai à Puducherry (Inde)*

# SOINS ENFANTS *Jusqu'à 16 ans*

Mon petit massage corps 30 min ..... 35 €

*Un massage doux et enveloppant sur l'ensemble de l'arrière du corps :  
dos, jambes, pieds et cuir chevelu.*

Mon premier massage en duo 30 min ..... 80 €

*Profitez d'un massage ciblé en duo parent / enfant.*

## RITUELS DU SPA

Tea time Rochelais 60 min (seul / duo) ..... 55 € / 100 €

*Un moment spa, un massage relaxant du dos ainsi qu'une boisson.*

Rite Scandinave 90 min (seul / duo) ..... 95 € / 180 €

*Dans ce soin drainant et détoxifiant, vous trouverez un parcours sauna, un  
massage drainant des jambes ainsi qu'un masque corps à l'argile.*

L'instant Athome 90 min (seul / duo) ..... 95 € / 180 €

*Un moment spa, un gommage et un massage du corps aux senteurs de  
votre choix.*

Les Mille et Une Nuits 90 min (seul / duo) ..... 120 € / 230 €

*Un moment spa, un gommage et un enveloppement ainsi qu'un soin  
visage végétal éclat.*



**PARCOURS SPA**  
**PRIVATIF**  
JACUZZI • SAUNA • HAMMAM •  
FONTAINE À GLACE

30 min ..... 15 €  
1h00 ..... 25 €  
1h30 ..... 35 €



## BEAUTÉ DU REGARD

Teinture des sourcils .....	20 €
<i>Elle redéfinit la ligne naturelle des sourcils, l'intensifie et sublime le regard.</i>	
Teinture de cils .....	22 €
<i>Idéal pour les personnes aux cils clairs qui souhaitent avoir en toute occasion, avec ou sans mascara, des cils ou sourcils plus foncés (noirs, bruns, marron...).</i>	
Permanente de cils .....	50 €
<i>Retrouvez une courbure naturelle de vos cils pour un regard plus habillé.</i>	
Forfait teinture + permanente cils .....	65 €
<i>L'institut Athome Spa vous offre, pendant la pose des produits, un massage du cuir chevelu.</i>	

## ONGLERIE

Beauté des mains ou des pieds 60 min .....	50 €
Pose de vernis semi-permanent avec manucure .....	36 €
Dépose vernis semi-permanent .....	20 €
Forfait dépose + pose de semi-permanent .....	45 €

## ÉPILATIONS *Forfait sur devis*

Lèvres ou Sourcils ou Menton .....	15 €
Oreilles ou Nez .....	13 €
Visage .....	30 €
Épaules ou Bras .....	19 €
Aisselles .....	14 €
Maillot classique .....	22 €
Maillot échancré .....	25 €
Maillot intégral .....	34 €
½ jambes .....	26 €
Cuisses .....	29 €
Jambes entières .....	39 €
Dos ou Torse .....	37 €



CONTACT  
**05 46 44 69 96**

[contact@athomeresidence.com](mailto:contact@athomeresidence.com)

ATHOME RÉSIDENCE & SPA

33 Avenue du Docteur Planet, 17000 La Rochelle



Annulation sans frais jusqu'à 24 heures avant la séance. À moins de 24 heures ou en cas de non-présentation au rendez-vous, les soins sont intégralement facturés. Retrouvez la totalité de nos conditions générales de vente sur notre site internet.