

Vrai & Bon.

# MENU

PLATS CUISINÉS EN BOCAUX

FORMULE À 22€ TTC

ENTRÉE  
+  
PLAT  
+  
DESSERT

## ENTRÉES 7€ PRIX TTC

GASPACHO ANDALOU ✓

VELOUTÉ SAFRANÉ : Moules et julienne de légume

TERRINE DE CAMPAGNE : Porc et piment d'Espelette

## PLATS 12€ PRIX TTC

### LES MIJOTÉS :

TAJINE VÉGÉTALE ✓

GNOCCHIS À LA PROVENÇALE : Tomates séchées, basilic et ail des ours ✓

PÂTES FARCIES : Ricotta / épinards ✓

PAELLA : Fruits de mer et merguez

MOUCLADE

TARTIFLETTE

CURRY DE VOLAILLE

BLANQUETTE DE VOLAILLE

PARMENTIER DE CANARD

NAVARIN DE DINDE

### LES SALADES

SALADE GOURMANDE : Quinoa et légumes ✓

SALADE DE LENTILLES : Lentilles et canard

SALADE NIÇOISE : Thon, légumes et anchois

SALADE DU RIVAGE : Épeautre, blé, thon et légumes

### LES SOUPES

SOUPE VÉNITIENNE : Carottes, mascarpone et curry ✓

VELOUTÉ COMTOIS : Poireaux, comté et pomme de terre ✓

## DESSERTS 6€ PRIX TTC

RIZ AU LAIT

CRÈME À LA VANILLE

BABA AU RHUM

MOELLEUX AU CHOCOLAT