



athome
SPA

CARTE DES SOINS

DÉTENTE, NATURE & ÉVASION

L'institut Athome Spa vous offre une expérience conçue pour reconnecter corps et esprit.

Dans un cadre chaleureux et une ambiance cocooning, dédiés à votre bien-être, nos spa praticiennes hautement qualifiées vous proposent les soins adaptés à vos envies et besoins.

Nos marques partenaires Enatae et Vitacology sont choisies pour leur engagement écologique. Leurs produits sont fabriqués à partir d'ingrédients naturels et issus de l'agriculture biologique.



PARCOURS SPA

PRIVATIF



JACUZZI • SAUNA • HAMMAM •
FONTAINE À GLACE

30 min 15€

1h00 25€

1h30 35€

SOINS DU VISAGE

Soin végétal éclat 30 min 40 €

Ce soin visage nettoyant express apporte luminosité et hydratation aux peaux fatiguées.

Soin sérénité 60 min 70 €

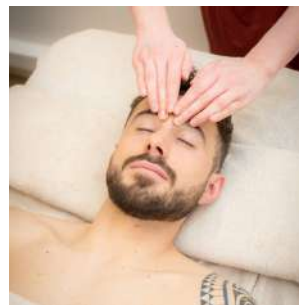
Suite à un diagnostic de peau, ce soin personnalisé s'adapte à vos besoins et à vos souhaits. Grâce aux produits naturels utilisés et notre massage spécifique, votre teint sera éclatant et votre peau tonifiée.

Massage signature 30 min 40 €

Un massage énergétique qui englobe le cuir chevelu, le visage et le buste. Avec ses points de shiatsu, la peau de votre visage sera repulpée et vous ressentirez une profonde relaxation mentale.

Massage liftant japonais 60 min 70 €

Un massage tonique japonais pour lutter contre les signes du vieillissement de la peau. Différentes techniques alternant pressions, tapotements, effleurages et étirements auront une action rajeunissante pour un effet lifting naturel et immédiat.



SOINS ENFANTS *Jusqu'à 16 ans*

Mon petit massage corps 30 min 35 €

Un massage doux et enveloppant sur l'ensemble de l'arrière du corps : dos, jambes, pieds et cuir chevelu.

Mon premier massage en duo 30 min 80 €

Profitez d'un massage ciblé en duo parent / enfant.



MASSAGES CORPS

TARIFS (seul / duo)

30 min 40€ / 70€

1h00 75€ / 140€

45 min 55€ / 100€

1h30 110€ / 210€

Réflexologie plantaire 45 min

Un massage avec des pressions sur des points réflexes du pied. Son action stimule un organe congestionné, élimine les toxines et réduit le stress. Les énergies sont rééquilibrées.

Massage californien 30 min | 45 min | 60 min

Un massage très doux et enveloppant grâce à une gestuelle tout en douceur. Il aide à l'alliance de votre corps et de votre esprit, à l'apaisement des sens mais aussi à leur équilibre. Il peut convenir aux femmes enceintes (à partir de 12 semaines).

Massage signature 30 min | 45 min | 60 min | 90 min

Massage regroupant diverses techniques de différents massages du monde. Ce massage vous enveloppe d'une vague d'énergie qui réactive la circulation, assouplit tous les muscles de votre corps et réduit le stress. Il peut également convenir aux femmes enceintes (à partir de 12 semaines).

Massage sportif 30 min | 45min | 60 min | 90 min

Ce massage sur-mesure soulage les points sensibles et redonne flexibilité aux tissus pour évacuer les contractures musculaires. Avec ses manœuvres profondes, il est conseillé en cas de préparation et/ou récupération sportive.

Massage décontractant aux pierres chaudes 60 min

Avec ses manoeuvres spécialisées associé à la chaleur des pierres, ce massage apaise et relâche les tensions musculaires profondes et articulaires.

Massage au bol tibétain 45 min | 60 min | 90 min

Ce massage énergétique utilise le son et les vibrations des bols tibétains pour apporter un lâcher-prise physique & mental et un rééquilibrage global du corps.

Madérothérapie 75 min 95 €

Ce massage colombien alterne mouvements intenses et utilisation d'accessoires en bois afin de casser les cellules graisseuses et ainsi réduire la cellulite et affiner votre grain de peau. Vous retrouverez une peau tonifiée et raffermie.

Drainage lymphatique 60 min 120 €

Ce massage est rythmé par des manoeuvres douces et énergiques pour stimuler la circulation sanguine et lymphatique. Il est idéal pour lutter contre la rétention d'eau, les jambes lourdes, éliminer les toxines, améliorer votre métabolisme et l'aspect de votre peau. Vos tensions seront envolées et vous retrouverez une sensation de légèreté.

RITUELS DU MONDE

Gommage corps 30 min (seul / duo) 30 € / 50 €

Aux senteurs du monde

Rituel siam spa des pieds 45 min (seul / duo) 60 € / 110 €

Découvrez dans ce rituel d'origine Thaïlandaise un bain de pieds, un massage visage thaï ainsi qu'un massage des pieds.

Rituel de l'océan 45 min (seul / duo) 70 € / 130 €

Dans ce rituel marin vous trouverez un masque enveloppant corps à la boue marine et un masque yeux au collagène marin. Pendant ce temps, vous vous évaderez avec un massage visage et cuir chevelu.

Rituel oriental 120 min (seul / duo) 170 € / 330 €

Un rituel comprenant un gommage visage et corps suivi d'un massage complet adapté selon vos besoins aux senteurs de Fleurs d'Orangers ou d'Ambre Santal

Le voyage impérial 130 min (seul / duo) 190 € / 380 €

Choisissez votre destination et préparez-vous à un voyage inoubliable. Il se compose d'un gommage, d'un masque corps et d'un massage du corps et du visage.



RITUELS DU SPA

Tea time rochelais 60 min (seul / duo) 55 € / 100 €

Un moment spa, un massage relaxant du dos ainsi qu'une pause gourmande.

Rituel scandinave 90 min (seul / duo) 95 € / 180 €

Dans ce soin drainant et détoxifiant, vous trouverez un moment sauna, un massage drainant des jambes ainsi qu'un masque corps à l'argile.

L'instant Athome 90 min (seul / duo) 95 € / 180 €

Un moment spa, un gommage et un massage du corps aux senteurs de votre choix.

Les Mille et Une Nuits 90 min (seul / duo) 120 € / 230 €

Un moment spa, un gommage et un enveloppement ainsi qu'un soin visage végétal éclat.



BEAUTÉ DU REGARD

Teinture des sourcils 20 €

Elle redéfinit la ligne naturelle des sourcils, l'intensifie et sublime le regard.

Teinture de cils 22 €

Idéal pour les personnes aux cils clairs qui souhaitent avoir en toute occasion, avec ou sans mascara, des cils ou sourcils plus foncés (noirs, bruns, marron...).

Rehaussement de cils 50 €

Retrouvez une courbure naturelle de vos cils pour un regard plus habillé.

Forfait teinture + rehaussement de cils 65 €

L'institut Athome Spa vous offre, pendant la pose des produits, un massage du cuir chevelu.

Extensions de cils

Cil à cil 90€, Mixte 100€, Volume Russe 110€



ONGLERIE

Beauté des mains ou des pieds 50 min 40 €

Pose de vernis semi-permanent avec manucure 30 €

Dépose vernis semi-permanent 15 €

ÉPILATIONS

Lèvres ou Sourcils ou Menton 10 €

Oreilles ou Nez 7 €

Visage 21 €

Épaules ou Bras 16 €

Aisselles 12 €

Maillot classique 16 €

Maillot échancré 20 €

Maillot intégral 25 €

1/2 jambes 22 €

Jambes entières 32 €

Dos ou Torse 35 €

1/2 jambes + maillot 35 €

1/2 jambes + maillot + aisselles 42 €

Jambes entières + maillot 42 €

Jambes entières + maillot + aisselles 49 €



Nos marques partenaires :





CONTACT
05 46 44 69 96

contact@athomeridence.fr

Athome Résidence & Spa
33 Avenue du Docteur Daniel Planet,
17000 La Rochelle

Un institut du groupe :  

  @Athome_spa_larochelle

Annulation sans frais jusqu'à 24 heures avant la séance. À moins de 24 heures ou en cas de non-présentation au rendez-vous, les soins sont intégralement facturés. Retrouvez la totalité de nos conditions générales de vente sur notre site internet www.athomeridence.fr

Prix en Euro TTC.