



athome
SPA

CARTE DES SOINS

DÉTENTE, NATURE & ÉVASION

L'institut Athome Spa vous offre une expérience conçue pour reconnecter corps et esprit.

Dans un cadre chaleureux et une ambiance cocooning, dédiés à votre bien-être, nos spa praticiennes hautement qualifiées vous proposent les soins adaptés à vos envies et besoins.

Nos marques partenaires Enatae et Vitacology sont choisies pour leur engagement écologique. Leurs produits sont fabriqués à partir d'ingrédients naturels et issus de l'agriculture biologique.

De plus, nos senteurs Enatae, inspirées des arômes emblématiques des hôtels d'Outre-Mer du groupe Amanta situés dans l'océan Indien, ajoutent une touche exotique à votre expérience de relaxation.



PARCOURS SPA PRIVATIF



JACUZZI • SAUNA • HAMMAM •
FONTAINE À GLACE

30 min 15€

1h00 25€

1h30 35€

SOINS DU VISAGE

Soin végétal éclat 30 min 40 €

Ce soin visage nettoyant express apporte luminosité et hydratation aux peaux fatiguées.

Soin sérénité 60 min 70 €

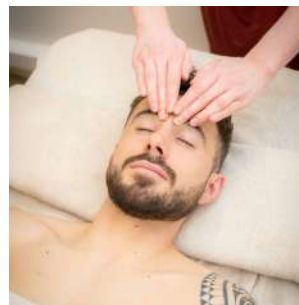
Suite à un diagnostic de peau, ce soin personnalisé s'adapte à vos besoins et à vos souhaits. Grâce aux produits naturels utilisés et notre massage spécifique, votre teint sera éclatant et votre peau tonifiée.

Massage signature 30 min 40 €

Un massage énergétique qui englobe le cuir chevelu, le visage et le buste. Avec ses points de shiatsu, la peau de votre visage sera repulpée et vous ressentirez une profonde relaxation mentale.

Massage liftant japonais 60 min 70 €

Un massage tonique japonais pour lutter contre les signes du vieillissement de la peau. Différentes techniques alternant pressions, tapotements, effleurages et étirements auront une action rajeunissante pour un effet lifting naturel et immédiat.



SOINS ENFANTS *Jusqu'à 16 ans*

Mon petit massage corps 30 min 35 €

Un massage doux et enveloppant sur l'ensemble de l'arrière du corps : dos, jambes, pieds et cuir chevelu.

Mon premier massage en duo 30 min 80 €

Profitez d'un massage ciblé en duo parent / enfant.



MASSAGES CORPS

TARIFS (seul / duo)

30 min 45€ / 80€

60 min 85€ / 160€

45 min 65€ / 120€

90 min 120€ / 230€

Massage californien 30 min | 45 min | 60 min

Un massage enveloppant et réconfortant grâce à une gestuelle tout en douceur.

Massage signature 30 min | 45 min | 60 min | 90 min

Massage regroupant plusieurs techniques de différents modelages du monde pour une véritable détente du corps et de l'esprit.

Massage sportif 30 min | 45min | 60 min | 90 min

Ce massage sur-mesure soulage les points sensibles et redonne flexibilité aux tissus pour évacuer les contractures musculaires. Avec ses manœuvres profondes, il est conseillé en cas de préparation et/ou récupération sportive.

Massage décontractant aux pierres chaudes 60 min

Massage aux pierres volcaniques, une invitation à l'apaisement et au relâchement des muscles profonds.

Massage au bol tibétain 45 min | 60 min | 90 min

Relaxant et énergisant, le son et les vibrations du bol tibétain harmonisent le corps et l'esprit.

Palper rouler 35min 40€

Le palper rouler manuel déloge et draine les cellules adipeuses.

Drainage lymphatique 60min 120€

Un massage doux et énergique pour stimuler le système lymphatique, soulager les jambes lourdes et éliminer les toxines, offrant une sensation de légèreté.

Gommage et massage du dos 50min 60€

Chouchoutez votre dos et profitez d'un moment de détente absolu pour une peau douce et apaisée.

Réflexologie plantaire 45min 65€

Un massage avec des pressions sur des points réflexes du pied. Son action stimule un organe congestionné, élimine les toxines et réduit le stress. Les énergies sont rééquilibrées.

Rituel siam spa des pieds 45min 60€/110€

Découvrez dans ce rituel d'origine thaïlandais, un bain de pieds, un massage visage thai ainsi qu'un massage des pieds.

RITUELS DU MONDE

Choisissez votre senteur :

Amérique du sud (mangue & vanille), **Afrique** (vanille & coco),
Asie (lemongrass & thé vert), **Pacifique** (passion & coco),
Polynésie (monoi & coco), **Orientale** (fleur d'oranger), **Madagascar**
(vanille, ylang ylang, cannelle)

Escale 30min (seul/duo) 30€/50€

Une expérience divine composée d'un gommage exfoliant pour une peau douce et revitalisée.

Voyage 60min (seul/duo) 85€/160€

Offrez-vous un voyage sensoriel alliant massage relaxant et gommage corporel pour une expérience de détente complète.

Evasion 90min (seul/duo) 100€/190€

Plongez dans un voyage relaxant, incluant gommage, enveloppement ainsi qu'un massage corps et visage.

Tour du monde 130min (seul/duo) 190€/370€

Il se compose d'un gommage, d'un masque et massage du corps pour finir par un soin du visage.



RITUELS DU SPA

Tea time rochelais 60min (seul/duo) 55€/100€

Un moment au spa (30min), un massage relaxant du dos ainsi qu'une pause gourmande.

L'instant Athome 90min (seul/duo) 80€/150€

Un moment au spa (30min), un gommage et un massage du corps aux senteurs de votre choix.

Les Mille et Une Nuits 90min (seul/duo 110€/210€

Un moment un spa (30min), un gommage et un enveloppement ainsi qu'un soin visage végétal éclat.



BEAUTÉ DU REGARD

Teinture des sourcils 20 €

Elle redéfinit la ligne naturelle des sourcils, l'intensifie et sublime le regard.

Teinture de cils 22 €

Idéal pour les personnes aux cils clairs qui souhaitent avoir en toute occasion, avec ou sans mascara, des cils ou sourcils plus foncés (noirs, bruns, marron...).

Rehaussement de cils 50 €

Retrouvez une courbure naturelle de vos cils pour un regard plus habillé.

Forfait teinture + rehaussement de cils 65 €

L'institut Athome Spa vous offre, pendant la pose des produits, un massage du cuir chevelu.

Extension de cils : cil à cil : 90€ - mixte : 100€ - volume russe : 110€

Remplissage : cil à cil : 45€ - mixte : 50€ - volume russe : 55€



ONGLERIE

Beauté des mains ou des pieds 50 min 40 €

Pose de vernis semi-permanent avec manucure 30 €

Dépose vernis semi-permanent 15 €

ÉPILATIONS

Lèvres ou Sourcils ou Menton 10 €

Oreilles ou Nez 7 €

Visage 21 €

Épaules ou Bras ou Ventre 16 €

Aisselles 12 €

Maillot classique 16 €

Maillot échancré 20 €

Maillot intégral 25 €

½ jambes 22 €

Jambes entières 32 €

Dos ou Torse 35 €

1/2 jambes + maillot 35 €

1/2 jambes + maillot + aisselles 42 €

Jambes entières + maillot 42 €

Jambes entières + maillot + aisselles 49 €



Nos marques partenaires :

ENATAE






INDIGO
NAILS LAB

CONTACT
05 46 44 69 96

contact@athomesidence.fr

Athome Résidence & Spa
33 Avenue du Docteur Daniel Planet,
17000 La Rochelle

Un institut du groupe :  

  @Athome_spa_larochelle

Annulation sans frais jusqu'à 24 heures avant la séance. À moins de 24 heures ou en cas de non-présentation au rendez-vous, les soins sont intégralement facturés. Retrouvez la totalité de nos conditions générales de vente sur notre site internet www.athomesidence.fr

Prix en Euro TTC.